



Ouder bijeenkomsten

**ONDERDEEL VAN
HET ZORGPROGRAMMA
COMPLEXE SCHEIDINGEN**



**STERK
HUIS** 

Ouderbijeenkomsten

Scheiden is voor kinderen en ouders een turbulente periode. Vaak duurt deze periode ongeveer 2 tot 3 jaar en soms blijft dit vanwege allerlei redenen voortduren. De ouderbijeenkomsten van Sterk Huis en Pro6 zijn de start van het zorgprogramma complexe scheidingen, waar jullie je als ouders voor hebben aangemeld.

De 5 bijeenkomsten volgt iedere ouder los van de andere ouder. De bijeenkomsten zijn met name gericht op eigen ouderschap in eigen huishouden los van de andere ouder. Hoe doe je dat nu? Wat zijn de do's en don't's voor jezelf, je kinderen en de andere ouder. De ervaring is dat het prettig kan zijn als je iemand meeneemt om mee deel te nemen en na te praten, bijvoorbeeld je huidige partner, een familielid of iemand uit de vriendenkring.

De bijeenkomsten vinden om de week plaats op de woensdagen van 19.30 tot 21.00.

Locatie Rillaersebaan 75 te Goirle

“Samen kunnen we een ondersteunende omgeving creëren waarin ouders en kinderen kunnen groeien en herstellen van een complexe scheiding.”

Thema's bijeenkomsten

De bijeenkomsten zijn thematisch ingericht. Er wordt van je verwacht dat je aan alle vijf bijeenkomsten deelneemt. Je ontvangt een uitnodiging wanneer jouw zorgtraject start. Je kijkt dan samen met de hulpverlener op welk moment je instroomt om zo alle vijf thema's bij te kunnen wonen.

Thema's die aan bod komen

Wat vind jij belangrijk. Verbinding maken met jezelf; gedachten, gevoelens en behoeften. Welke waarden vind je belangrijk? Verantwoordelijkheid nemen voor eigen keuzes, beslissingen en gedrag.

Ouderschap-ouderkind relatie. Staan voor jouw eigen ouderschap. Welke waarden wil jij aan je kind meegeven? Hoe ga jij dat uitleggen aan je kind? Wat heeft jouw kind nodig; wat kan jij doen om de last te verminderen.

Ouders zijn. Hoe ga je om met verschillen, in relatie en in aanpak. Hoe verdraag je verschillen en laat je los

Positie van kinderen. Hoe kun je als ouder kinderen ondersteunen in het leven in twee huizen. hoe ga je om met de ervaringen die kinderen opdoen bij de andere ouder. Veerkracht van kinderen.

De invloed van het netwerk. Wat kan het netwerk voor iedere ouder betekenen? Hoe blijf je ondersteunend aan de ouders en de kinderen. Wie is je kritische vriend?

Door middel van voorlichting, filmpjes oefening en gesprek nemen we je mee in bovenstaande thema's.

“Het netwerk van ouders en kinderen speelt een belangrijke rol. Ontdek hoe je jouw netwerk kunt betrekken en ondersteunend kunt laten zijn.”

Kindgroepen

Binnen het traject bij Complexe Scheidingen worden de kinderen meegenomen, omdat het belangrijk is dat ook zij hun stem kunnen laten horen verder in het traject. Voor de kinderen zijn er twee kindbijeenkomsten in de fase van het zorgprogramma.

Intentie van de kindgroepen:

- * Laagdrempelig
- * Kennismaking met de kindbegeleiders en de kindbehartigers
- * Kinderen voelen zich gehoord en gezien
- * Kinderen voelen dat ze niet de enige zijn
- * Kinderen weten hoe het vervoltraject er uit gaat zien
- * Kinderen leren dat het oké is om hulp te krijgen en/ of te vragen

Tijdens de 2 bijeenkomsten delen kindbegeleiders en kinderen informatie over scheiden. Dit geven wij vorm door bijvoorbeeld filmpjes met elkaar te kijken, spellen te spelen en kinderen te laten weten waar ze hulp kunnen vinden. Denk dan bijvoorbeeld aan Villa Pinedo. Door dit met elkaar op een laagdrempelige manier aan te vliegen, merken kinderen dat ze niet alleen zijn.

Dat er meer kinderen zijn met gescheiden ouders, en dat de gevoelens die dat met zich mee brengt passend zijn bij de situatie waar zij zich in bevinden. Verder worden de kinderen geïnformeerd over wat het traject voor hen gaat betekenen en wat zij kunnen verwachten van de kindbegeleiders en de individuele gesprekken. De kinderbijeenkomsten worden bij voldoende kinderen ingepland. Jullie als ouders worden bij start geïnformeerd over de tijd en de data.